

عقرب گزیدگی

مراقبت در منزل و نکات پرستاری :

1. علائم موضعی مانند درد و تورم حداقل به مدت 1-3 روز (تا 24-74 ساعت) ادامه می یابند.

2. خنک کردن ضایعه باعث کاهش احساس درد و خارش می شود، می توانید از دوش آب سرد، کمپرس سرد یا کیسه ی یخ در طول 24-74 ساعت استفاده کنید (کیسه ی یخ را در یک پوشش پارچه ای پیچیده و به مدت 20 دقیقه بر روی پوست قرار دهید، از تماس مستقیم یخ با پوست جلوگیری نمایید، این کار را میتوانید با فاصله ی 1 ساعت تکرار کنید).

3. برای کاهش تورم می توانید اندام خود را (هنگام خوابیدن یا نشستن) بالاتر از سطح بدن قرار دهید (یک یا دو عدد بالش را در زیر اندام خود به شکلی قرار دهید که دست یا پای شما بر

روی آن تکیه کرده و در ارتفاع بالاتر از قلب قرار بگیرد)، این کار به خصوص در 24 ساعت اول موثر خواهد بود .

4. از خاراندن ضایعه خودداری کنید، خارش باعث زخمی شدن و بروز عفونت شدید پوستی می شود .

5. ناخن های خود را کاملاً کوتاه نگاه دارید تا در صورت خاراندن ناخواسته ی ضایعه به خصوص در خواب پوست شما دچار زخم و عفونت نشود .

6. برای کاهش احساس خارش شدید می توانید از پمادهایی مثل کالامین، کالاندولا یا کورتون های خفیف (هیدروکورتیزون) بر روی پوست استفاده کنید .

7. از الکل یا بتادین یا آب اکسیژنه بر روی ضایعه استفاده نکنید.

8. گرما در اغلب موارد باعث تشدید قرمزی و التهاب ضایعات و بیشتر شدن احساس خارش می شود، بنابراین باید از گرم شدن آن (مثال تماس

با آب گرم، بخار آب داغ، فعالیت در هوای گرم) پرهیز شود .

داروها در منزل :

1. برای کاهش درد و ناراحتی می توانید داروهای ضد درد معمولی مثل استامینوفن، بروفن، ناپروکسن یا ژلوفن مصرف کنید، توصیه می شود از مصرف

آسپرین خودداری نمایید.

2. برای بهبود خارش و سوزش و کاهش تورم می توانید از داروهای آنتی هیستامین مختلف مثل پرومتازین، هیدروکسی زین، لوراتادین، ستیریزین، فکسوفنادین یا دیفن هیدرامین (حداکثر سه بار در روز) استفاده کنید.(ترجیحاً طبق نظر پزشک)

3. توجه کنید مصرف داروهای آنتی هیستامین در اغلب موارد باعث ایجاد خواب آلودگی شدید می شود، بنابراین پس از مصرف آنها از انجام فعالیت های مهم که نیاز به تمرکز ذهنی دارند (به خصوص رانندگی) کاملاً پرهیز کنید .



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

عقرب گزیدگی



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403

3. خارش و سوزش بسیار شدید ضایعه با وجود
مصرف داروها

4. بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات

5. تشدید قرمزی و گرمی ضایعه یا کبودی شدید
آن

6. ترشح چرکی و بدبو از محل گزش

7. درد شدید یا تورم یا تغییر رنگ (قرمزی یا
کبودی) در سراسر اندامی که دچار گزش شده
است یا دردناک شدن حرکات اندام یا تغییر رنگ
ناخن

منبع: دستورالعمل یکپارچه ترخیص از اورژانس دیتا

4. در صورتی که برای شما آنتی بیوتیک
خوراکی تجویز شده است، تنها همان دارو را دقیقا
مطابق دستور و در ساعات معین مصرف کرده و
حتما دوره ی درمان را تا پایان کامل نمایید، در
غیر این صورت از مصرف خودسرانه ی این داروها
جدا خودداری کنید .

5. از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی یا خوراکی
کورتون دار (مثل دگزامتازون، بتامتازون،
هیدروکورتیزون، پردنیزولون) به طور خودسرانه و
بدون دستور پزشک کاملا خودداری نمایید .

6. از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا
خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید .

علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک

1. عدم بهبودی علائم پس از 72 ساعت

2. تشدید تورم ضایعه و گسترش یا دردناکی
شدید آن